



## PROGRAMME DE FORMATION

### **LA VOIX OUTIL DE COMMUNICATION**

**Durée : 4 jours / 28 heures – Modalité Mixte – Niveau Initiation/Perfectionnement 1...**

#### Résumé de la formation :

Votre voix est un outil puissant pour transmettre votre message. Mal utilisée, elle peut traduire un manque d'assurance, un style mou, inintéressant ou parfois trop agressif, intrusif. Bien employée à l'inverse, elle pousse les autres à prêter attention à ce que vous avez à dire.

**Dans cette formation vous apprendrez à utiliser votre voix pour qu'elle soit la plus fidèle de vos alliées dans votre communication.**

Tout commence par une compréhension et une découverte de la corporalité de sa voix.

Ensuite des outils pour optimiser sa communication, améliorer et préserver sa voix.

#### Public visé par la formation :

Métiers – fonctions : Formateurs, Créateurs d'entreprise, Thérapeutes, Conférenciers et les personnes souhaitant optimiser leur communication vocale.

Niveau de connaissance générale préalable requis : IV            Niveau de sortie : IV

Prérequis : Sans prérequis

Objectif de formation : *A la fin de la formation les stagiaires seront en capacité de :*

**« Optimiser leur communication vocale en toutes circonstances »**

#### Programme détaillé de la formation

##### **1. Connaître le fonctionnement physiologique de sa voix (1<sup>ère</sup> journée)**

- Travail du souffle : respirer pour mieux s'exprimer
- Découvrir la corporalité de sa voix : Travail des résonateurs, tonalité, cordes vocales.
- Travail de l'émission vocale : savoir poser sa voix, maîtriser sa posture.

##### **2. Utiliser sa voix pour faire passer ses messages (2<sup>ème</sup> journée)**

- Posture à adopter pour que sa voix soit entendue de tous
- Articulation de la voix
- Parler avec le silence
- Gérer son stress et ses émotions

##### **3. Mettre en place une communication gagnante (3<sup>ème</sup> ½ journée)**

- Identifier les écueils d'une mauvaise communication
- Prévenir les conflits par une communication adaptée
- Établir des rapports de confiance avec ses interlocuteurs

##### **4. Accompagnement individuel de coaching en communication vocale (10 heures)**

- Coaching vocal individuel en distanciel ou présentiel : 5 rendez-vous de 2heures.

Ressources pédagogiques : cahier stagiaire, boussole des émotions, vidéos exercices pendant la formation





### Informations générales :

**Domaine de formation :** Ressources Humaines / Formation de formateurs – 333

**Objectif général :** Création d'entreprise / Développement des compétences des salariés.

**Modalités d'admission :** Entretiens avec le responsable pédagogique et le formateur afin de valider votre demande et l'adéquation de vos besoins au programme. Ce dernier pourra être ajusté en conséquence.

**Délais d'accès :** 15 jours après la réception par l'organisme de formation de votre documents contractuels de formation signés par l'entreprise.

**Type de formation :** Collective en inter-entreprises ou Collective en intra-entreprise ou Individuelle

### Modalité de mise en œuvre, de suivi et d'évaluation de la formation

#### ➤ **Modalités de mise en œuvre :**

- Des formateurs expérimentés
- Des temps d'échanges s'appuyant notamment des cas pratiques des entreprises participantes
- Des temps pédagogiques et outils remis aux participants par voie dématérialisée ou sur place

#### ➤ **Modalités de suivi :**

- Feuilles de présence signées par les stagiaires et formateurs, par demi-journée de formation, en présentiel
- États de connexion et/ou travaux des stagiaires pour la modalité distancielle
- Tous documents tels que rapports, mémoires ou compte rendus
- Attestations d'assiduité et de formation réalisées sur demande

#### ➤ **Évaluation de la formation :**

- Évaluation formative séquentielle, par le formateur, pendant la formation pour valider à chaque session pédagogique l'acquisition ou l'amélioration des compétences
- Évaluation de satisfaction des stagiaires
- Évaluation des acquis des stagiaires par : **exercices d'application**
- Évaluation de la formation par le formateur
- Bilan qualitatif de l'action complétée par un échange oral de fin de session avec les parties prenantes disponibles
- Indicateurs de résultats sur <https://www.partageonslaformation.com>

### Méthodes pédagogiques, techniques et d'encadrement mobilisées

#### ➤ **Méthodes pédagogiques :**

- Évaluation préalable de la demande et des besoins
- Adéquation des contenus pédagogiques tout en restant en adéquation avec les objectifs de la formation
- Méthodes pédagogiques actives, interrogatives et affirmatives ; travaux de sensibilisation, apports théoriques et de mises en application ; travail en individuel et / ou de groupe.

#### ➤ **Ressources pédagogiques : cahier stagiaire, boussole des émotions, vidéos exercices pendant la formation**

#### ➤ **Moyens techniques :**

- Locaux adéquats
- Une superficie suffisante et conforme à la réglementation en vigueur en matière d'hygiène et de sécurité et qui répond aussi aux contraintes liées à la crise sanitaire
- Équipements adaptés aux domaines de formation et au nombre de stagiaires
- Ressources documentaires accessibles
- Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite
- Pour les accès à distance, les outils proposés sont accessibles gratuitement et testés en amont.

#### ➤ **Encadrement :**

PartageonsLaFormation.com mobilise les moyens nécessaires pour garantir le service attendu :

- Fonctions administratives et financières
- Fonctions pédagogiques (équipe de formateurs qualifiés et expérimentés)





- Fonction d'accueil, de suivi et d'encadrement des stagiaires
- Fonction gestion des ressources humaines (maintien et développement des compétences des personnels)
- **Support technique et pédagogique** disponible auprès du formateur et de centre de formation de 9h30 à 17h30, joignable par téléphone au 06.73.84.40.17 (tel du formateur sur la convocation à la formation) ou par mail ou SMS. Réponse effectuée dans la demi-journée suivante.

**PartageonsLaFormation.com** est un organisme dont les formateurs sont experts dans leur domaine de compétences. Ils ont été formés à l'ingénierie de la formation afin concevoir sur-mesure le programme de formation répondant à votre demande. PartageonsLaFormation.com a obtenu la certification Qualiopi, certification qualité des organismes de formation. Ève Armant, sa dirigeante est également auditrice qualité.

➤ **Qualité du formateur/formatrice** : Carole Fortuna, fondatrice de Communisons, formatrice et coach, a 32 ans d'expérience professionnelle en tant que manager et chef de projet formation, musicothérapeute de la voix. Elle a créé sa propre entreprise il y a cinq ans. Elle accompagne désormais les personnes et les entreprises dans l'exploration de leurs potentiels, de leur créativité et de leur communication interpersonnelle.

- **Référent dans l'organisme de formation** : Ève ARMANT – 06.73.84.40.17 – e.armant@partageonslaformation.com
- Référent dans l'entreprise commanditaire : Pour les formations intra-entreprise uniquement

### Modalités d'organisation :

**Durée de la formation** : 4 jours, soit 28 heures

**Modalité** : Mixte

**Rythme** : 2 Journées ½ consécutives + 5 rdv de 2heures non consécutifs

**Organisation** : Envoi de l'adresse de la formation avec la convocation de formation. Repas non inclus, organisé au restaurant. Hébergement (non inclus) possible sur place. Contactez-nous. Organisation réalisée par le commanditaire.

**Nombre de stagiaires** : 4 à 8 stagiaires

**Dates** : Se référer à votre convention ou convocation de formation.

**Horaires de la formation** : de 9h30 à 17h30 pour les 2 jours en modalité présentielle ; de 9h30 à 13h30 pour la ½ session en présentielle et 2 heures pour chaque session de coaching vocal individuel, à déterminer.

**Lieu** : Paris et RP

**Accessibilité et handicap** : Salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Contactez votre formateur à votre arrivée (coordonnées sur votre convocation). Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier vos besoins.

### Tarifs :

**Tarif collaboratif inter-entreprises** : 2550,00 € HT par personne (3060,00€ TTC)

- **Ticket-Formation** : 100,00 € HT (120,00 € TTC) à partir de 5 stagiaires et pour chaque stagiaire (uniquement sur les financements par fonds propres).
- Pour la session en présentiel, repas non-inclus

**Tarif de groupe intra-entreprise** : Nous contacter

**Formation disponible** en format individuel ou collective, en intra entreprise, en inter-entreprises et modalité AFEST : contactez-nous.

**Contact** : Ève Armant – [contact@partageonslaformation.com](mailto:contact@partageonslaformation.com) – 01.85.40.02.82 / 06.73.84.40.17

*Mise à jour le 24/11/21*

